

日	曜日	飲み物	メニュー名	食品名
1	水	屋食	牛乳 ごはん 鯖の塩焼き 切り干し大根の煮物 果物 味噌汁	米 鯖・塩 切干大根・人参・小松菜・椎茸・油揚げ・みりん・砂糖・醤油 ゴールデンキウイ 葱・わかめ・豆腐・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶 ふかし芋	さつまいも
2	木	屋食	牛乳 肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 納豆 味噌汁	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・塩 わかめ・胡瓜・しらす・酢・鰹だし・塩・砂糖 納豆 しめじ・玉葱・小葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶 黒糖蒸しパン	牛乳・黒糖・卵・酢・ベーキングパウダー・小麦粉・ごま
3	金	屋食	牛乳 【ひなまつり】 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁	米・昆布・酢・塩・砂糖・椎茸・人参・油揚げ・レンコン・醤油・卵・油・鰹だし・いんげん のり 鶏肉・片栗粉・醤油・酒・みりん・砂糖 かぼちゃ・鰹昆布だし・酒・醤油・砂糖 麩・葱・えのき・鰹昆布だし・塩・醤油
		おやつ	お茶 カルピスゼリー ひなあられ	カルピス・牛乳・ゼラチン・いちごジャム
4	土	屋食	お茶 焼きそば わかめスープ	中華麺・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン・油・塩・ウスターソース・中濃ソース わかめ・玉葱・昆布だし・塩・中華だし・ごま
		おやつ	お茶 鮭おにぎり	米・鮭缶
6	月	屋食	牛乳 ごはん 豚野菜炒め 白和え きのこの生姜スープ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・酒・塩・醤油・砂糖・にんにく・中華だし 豆腐・ほうれん草・人参・椎茸・こんにゃく・ごま・砂糖・醤油 しめじ・えのき・生姜・ごま油・鶏ガラだし・オイスターソース・塩
		おやつ	お茶 キャロットケーキ	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・油・人参
7	火	屋食	牛乳 ごはん 白身魚のパン粉焼き(タルタルソース) 青菜とコーンのソテー ミネストローネ	米 メルルーサ・塩・マヨネーズ・パン粉・油 玉葱・卵・マヨネーズ・塩 ほうれん草・コーン・ベーコン・マーガリン・塩 トマト缶・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・ベーコン・コンソメ・塩
		おやつ	お茶 バナナきな粉	バナナ・きな粉・砂糖
8	水	屋食	牛乳 マーボー豆腐丼 もやしの中華風サラダ トマト わかめの溶き卵スープ	米・豆腐・豚肉・葱・ニラ・生姜・醤油・砂糖・味噌・オイスターソース・中華だし・ごま油・片栗粉 もやし・ハム・胡瓜・砂糖・酢・醤油・ごま油 トマト わかめ・玉葱・人参・卵・中華だし・醤油・片栗粉
		おやつ	お茶 シュガートースト	食パン・マーガリン・砂糖
9	木	屋食	牛乳 わかめごはん 鶏の唐揚げ キャベツとレーズンのサラダ 味噌汁	米・わかめご飯の素 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・マヨネーズ・油・片栗粉 キャベツ・レーズン・胡瓜・酢・オリーブ油・砂糖・塩 なめこ・白菜・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶 ココア豆乳もち	豆乳・ココア・砂糖・片栗粉
10	金	屋食	牛乳 味噌煮込みうどん 磯和え 果物	うどん・豚肉・ごぼう・大根・人参・しめじ・葱・ごま油・鰹昆布だし・酒・みりん・ キャベツ・小松菜・焼きのり・醤油・ごま りんご
		おやつ	お茶 鮭おにぎり	米・鮭缶
11	土		<b>卒園式</b>	
13	月	屋食	牛乳 留守番カレー 海藻サラダ 果物	米・豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・油・ケチャップ・カレールウ ひじき・わかめ・キャベツ・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・みりん オレンジ
		おやつ	お茶 ぶどうゼリー クラッカー	ぶどうジュース・ゼラチン クラッカー
14	火	屋食	牛乳 ごはん 鶏大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	米 鶏もも肉・大根・鰹昆布だし・醤油・みりん・砂糖・生姜・小葱 ブロッコリー・人参・鰹節・醤油 豆腐・葱・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶 ジャムサンド	食パン・いちごジャム
15	水	屋食	牛乳 ごはん レバーナッツ 春雨サラダ	ごはん 豚レバー・かぼちゃ・じゃが芋・さつまいも・砂糖・醤油・アーモンド・水 はるさめ・ハム・ほうれん草・人参・砂糖・酢・醤油・ごま油
		おやつ	お茶 中華風カステラ	小麦粉・卵・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・油・
日	曜日	飲み物	メニュー名	

16	木	屋食	牛乳	【卒園おめでとう】 鮭おにぎり・わかめおにぎり 鶏の照り焼き 鶏の唐揚げ(カレー味) マカロニサラダ 春雨スープ	米・鮭缶・わかめご飯の素 鶏もも肉・醤油・酒・みりん・砂糖 鶏もも肉・醤油・生姜・にんにく・マヨネーズ・カレー粉・片栗粉・油 マカロニ・ハム・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩 はるさめ・人参・葱・卵・コンソメ・塩・醤油・鰹昆布だし
		おやつ	お茶	ヨーグルト コーンフレーク・フルーツ	ヨーグルト コーンフレーク・いちご
17	金	屋食	牛乳	ごはん 鮭のマヨコーン焼き きんぴら 味噌汁	ごはん 鮭・コーン・マヨネーズ・塩 ごぼう・人参・こんにやく・ごま油・砂糖・醤油・みりん・酒・ごま 小松菜・玉葱・人参・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶	お好み焼き	小麦粉・豚肉・キャベツ・コーン・水・油・中濃ソース・マヨネーズ・青のり
18	土	屋食	お茶	鶏丼 味噌汁	鶏肉・玉葱・鰹昆布だし・醤油・みりん・酒・砂糖 白菜・えのきたけ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶	ジャムサンドクラッカー	クラッカー・いちごジャム
20	月	屋食	牛乳	ごはん 豚の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁	米 豚肉・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・キャベツ マカロニ・ハム・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩 大根・油揚げ・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶	じゃこトースト	食パン・しらす・青のり・マヨネーズ
21	火			春分の日	
22	水	屋食	牛乳	トマトパスタ 温野菜2種 豆コンソメ	スパゲッティ・玉葱・トマト缶・にんにく・ベーコン・オリーブ油・食塩・コンソメ ブロッコリー・じゃが芋・マヨネーズ・味噌 大豆・ベーコン・ウインナー・キャベツ・玉葱・人参・コンソメ
		おやつ	お茶	おかかおにぎり	米・かつお節・しょうゆ
23	木	屋食	牛乳	ごはん たらの竜田揚げ 青菜とひじきの胡麻和え 味噌汁	米 たら・生姜・酒・醤油・片栗粉・油 ほうれん草・油揚げ・人参・ひじき・醤油・砂糖・ごま 白菜・えのき・かつお節・味噌
		おやつ	お茶	ココアケーキ	小麦粉・卵・ベーキングパウダー・牛乳・油・ココア
24	金	屋食	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ 果物 味噌汁	米 鶏肉・マーマレードジャム・醤油・片栗粉 キャベツ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・食塩・酢・砂糖 バナナ じゃが芋・玉葱・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶	肉まん	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・ごま油・ひき肉・玉葱・オイスターソース・片栗粉・生姜
25	土	屋食	お茶	二色丼 春雨スープ	米・ひき肉・砂糖・醤油・酒・みりん・生姜・ほうれん草・塩・ごま油 はるさめ・人参・葱・卵・コンソメ・塩・醤油・昆布だし
		おやつ	お茶	せんべい	せんべい
27	月	屋食	牛乳	親子丼 豆苗ベーコン 味噌汁 果物	米・もも肉・玉葱・鰹昆布だし・醤油・砂糖・卵 豆苗・ベーコン・ごま油・にんにく・醤油 キャベツ・油揚げ・人参・鰹昆布だし・味噌 デコボン
		おやつ	お茶	クッキー	小麦粉・砂糖・マーガリン・牛乳
28	火	屋食	牛乳	ごはん チャプチェ 韓国サラダ わかめスープ	米 牛こま肉・春雨・葱・椎茸・人参・玉葱・小葱・醤油・砂糖・ごま サニーレタス・トマト・胡瓜・玉葱・醤油・砂糖・砂糖・ごま油・ごま わかめ・玉葱・昆布だし・醤油・中華だし・塩・ごま
		おやつ	お茶	フルーツヨーグルト	バナナ・みかん・ヨーグルト
29	水	屋食	牛乳	ごはん 西京焼き 高野豆腐の卵とじ すまし汁	米 鮭・味噌・酒・みりん・砂糖 凍り豆腐・人参・三つ葉・椎茸・卵・砂糖・鰹だし・醤油 小松菜・焼き麩・えのきだけ・鰹昆布だし・塩・醤油
		おやつ	お茶	アメリカンドック	小麦粉・砂糖・塩・ベーキングパウダー・卵・マヨネーズ・牛乳・ウインナー・ケチャップ
30	木	屋食	牛乳	ごはん 照り焼き鶏バーグ 小松菜サラダ 味噌汁	米 鶏ひき肉・豚ひき肉・パン粉・卵・牛乳・玉葱・塩・醤油・砂糖・みりん・酒・片栗粉 小松菜・ハム・プロセスチーズ・マヨネーズ 小葱・玉葱・切干大根・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	お茶	コンソメポテト	じゃが芋・コンソメ・油
31	金	屋食	牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ トマト	米・豚肉・油・玉葱・人参・エリンギ・ハヤシルウ・トマト缶 じゃが芋・ハム・胡瓜・人参・コーン・卵・マヨネーズ・塩 トマト
		おやつ	お茶	ドーナツ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・マーガリン・牛乳・油