幼児

5月 献立

ところっこ保育園

日	曜日		飲み物	メニュー名	食品名
2	月	昼食	牛乳	ごはん じゃが芋のミートローフ キャベツサラダ 春雨とろとろスープ	米 豚ひき肉・玉葱・パン粉・牛乳・卵・塩・油・じゃが芋・ベーコン キャベツ・胡瓜・竹輪・マヨネーズ・ごま 豚ひき肉・春雨・春雨・人参・鶏ガラだし・醤油・塩・ごま
		おやつ	麦茶	ふかし芋	さつま芋
3	火	憲法記念日			
4	水	みどりの日			
5	木	こどもの日			
6	金	昼食	牛乳	ちゃんぽん風うどん 根っこサラダ 果物	うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・玉葱・しめじ・コーン・鶏ガラだし・醤油 味噌・ごま油・豆乳 ごぼう・人参・レンコン・大根・ベーコン・マヨネーズ・醤油・ごま バナナ
		おやつ	麦茶	おかかおにぎり	米・鰹節・醤油
7	土	昼食	麦茶	二色丼 豚汁	米・豚ひき肉・砂糖・醤油・酒・みりん・生姜・ほうれん草・塩・ごま油 豚肉・大根・じゃが芋・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・ごま油・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	ジャムサンドクラッカー	クラッカー・いちごジャム
9	月	昼食	牛乳	ごはん 筑前煮(高野豆腐入り) 豆苗ベーコン炒め 味噌汁	米 鶏肉・ごま油・人参・たけのこ・こんにゃく・ごぼう・レンコン・高野豆腐・椎茸 いんげん・醤油・砂糖・酒・みりん・鰹昆布だし 豆苗・ベーコン・にんにく・醤油・ごま油 豆腐・油揚げ・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	フルーツヨーグルト	ヨーグルト・バナナ・みかん・パイン
10	火	昼食	牛乳	【春を感じよう】 ごはん 鰆の南蛮漬け 春キャベツのコールスローサラダ すまし汁	 米 鰆・片栗粉・油・人参・玉葱・醤油・酢・砂糖・ごま油 キャベツ・胡瓜・枝豆・コーン・マヨネーズ・塩 三つ葉・葱・えのき・鰹昆布だし・塩・醤油
		おやつ	麦茶	緑茶の甘納豆蒸しパン	ホットケーキミックス・抹茶・牛乳・油・甘納豆
11	水	昼食	牛乳	ビビンバ丼 韓国風サラダ わかめスープ 果物	米・豚ひき肉・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜・もやし・人参・小松菜・ごま油・ごま サニーレタス・トマト・胡瓜・玉葱・醤油・酢・砂糖・ごま・ごま油 玉葱・わかめ・昆布だし・醤油・鶏ガラだし・塩・ごま キウイ
		おやつ	麦茶	ジャムサンド	食パン・いちごジャム
12	木	昼食	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 海藻サラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉・マーマレードジャム・にんにく・生姜・醤油 ひじき・わかめ・キャベツ・胡瓜・人参・醤油・酢・みりん・鰹昆布だし なめこ・白菜・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	焼きそば	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・中濃ソース・ウスターソース
13	金	昼食	牛乳	五穀ごはん 赤魚の煮つけ 青菜のおかか和え 味噌汁	米・白麦・もちきび・もちあわ・アマランサス・胡麻 赤魚・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・人参・鰹節・醤油 大根・油揚げ・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	アメリカンドッグ	小麦粉・砂糖・塩・ベーキングパウダー・マヨネーズ・卵・牛乳・ウインナー・ケチャップ
14	土	昼食	麦茶	とり丼 具沢山味噌汁	米・鶏肉・玉葱・鰹昆布だし・醤油・みりん・酒・砂糖 じゃが芋・人参・大根・葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	バナナ・せんべい	バナナ・せんべい
16	月	昼食	牛乳	大豆入りじゃこごはん 鶏と大根の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	米・醤油・みりん・酒・塩・人参・大豆・しらす・砂糖 鶏肉・大根・鰹昆布だし・醤油・みりん・砂糖 じゃが芋・ハム・胡瓜・人参・コーン・卵・マヨネーズ・塩 キャベツ・えのき・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	じゃこトースト	食パン・しらす・青のり・マヨネーズ
				ごはん	米

17	火	昼食	牛乳	レバーナッツ キャベツとレーズンのサラダ 味噌汁	豚レバー・牛乳・かぼちゃ・さつま芋・じゃが芋・砂糖・醤油・酒・生姜・片栗粉・アーモンド キャベツ・胡瓜・レーズン・オリーブ油・酢・砂糖・塩 人参・玉葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	ぶどうゼリー クラッカー	ぶどうジュース・ゼラチン クラッカー
18	水	昼食	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の卵とじ すまし汁	米 鮭・味噌・酒・みりん・砂糖 高野豆腐・人参・椎茸・三つ葉・卵・砂糖・鰹だし・醤油 麩・葱・えのき・塩・醤油
		おやつ	麦茶	ツナピラフ	米・ツナ・玉葱・人参・ピーマン・コンソメ
19	木	昼食	牛乳	【ふるさとメニュー　～山口～】 わかめごはん チキンチキンごぼう マカロニサラダ トマト 味噌汁	 米・わかめご飯の素 鶏肉・ごぼう・片栗粉・醤油・みりん・砂糖 マカロニ・ハム・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩 トマト 豆腐・葱・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	新じゃがいものチーズ焼き	じゃが芋・砂糖・醤油・チーズ
20	金	昼食	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 青のりポテト 味噌汁	米 豚肉・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・キャベツ じゃが芋・青のり・塩 白菜・えのき・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	豆乳もち	豆乳・砂糖・片栗粉・きなこ
21	土	昼食	麦茶	ハヤシライス 果物	米・豚肉・玉葱・人参・エリンギ・ケチャップ・ハヤシルウ バナナ
		おやつ	麦茶	塩おにぎり	米・塩
23	月	昼食	牛乳	ツナとえのきのスパゲッティ もやしの中華風サラダ 豆コンソメ 果物	スパゲッティ・ツナ・しめじ・えのき・玉葱・塩・鰹昆布だし・みりん・マヨネーズ 醤油・牛乳・のり もやし・ハム・胡瓜・砂糖・酢・醤油・ごま油 大豆・ウインナー・ベーコン・キャベツ・玉葱・赤ピーマン・黄ピーマン・コンソメ りんご
		おやつ	麦茶	焼きおにぎり	米・醤油
24	火	昼食	牛乳	ごはん カレイの照り焼き 切干大根の煮物 豚汁	米 カレイ・片栗粉・醤油・酒・みりん・砂糖 切干大根・人参・小松菜・椎茸・油揚げ・みりん・砂糖・醤油 豚肉・大根・じゃが芋・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・ごま油・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	ココアケーキ	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・油・ココア
25	水	昼食	牛乳	【ピクニックランチ】 おにぎり ウインナー クリスピーチキン ブロッコリーのおかか和え 果物	 米・鮭・塩・わかめご飯の素 ウインナー 鶏肉・小麦粉・コーンフレーク・カレー粉・みりん・塩・油 ブロッコリー・人参・鰹節・醤油 オレンジ
		おやつ	麦茶	おかゆパン	強力粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・米
26	木	昼食	牛乳	ひじきごはん タラの和風彩あんかけ ごまとじゃこの粉ふき芋 味噌汁	米・醤油・みりん・酒・塩・ひじき・人参・油揚げ・砂糖 たら・塩・片栗粉・油・ピーマン・人参・しめじ・鰹昆布だし・酒・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・しらす・ごま・塩 麩・わかめ・葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	ヨーグルト・コーンフレーク	ヨーグルト・コーンフレーク
27	金	昼食	牛乳	【小松菜の日】 コストコパン ハンバーグ　デミグラスソース 小松菜サラダ かきたまスープ	 コストコパン 合いびき肉・玉葱・パン粉・牛乳・卵・塩・ケチャップ・中濃ソース 小松菜・ハム・チーズ・マヨネーズ 小松菜・玉葱・人参・卵・昆布だし・鶏ガラだし・醤油・塩・片栗粉
		おやつ	麦茶	小松菜おにぎり	米・塩・小松菜・ごま
28	土	昼食	麦茶	定番焼きうどん 味噌汁	うどん・豚肉・人参・キャベツ・ピーマン・竹輪・しめじ・葱・ごま油 醤油・酒・鰹節 じゃが芋・玉葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	蒸しパン	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・油
30	月	昼食	牛乳	留守番カレー 海藻サラダ 果物	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・ケチャップ・カレールウ ひじき・わかめ・キャベツ・胡瓜・人参・醤油・酢・みりん・鰹昆布だし ぽんかん
		おやつ	麦茶	さつま芋蒸しパン	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・油・さつまいも
31	火	昼食	牛乳	ごはん とんかつ スパゲッティサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉・小麦粉・塩・パン粉・油・中濃ソース スパゲッティ・ハム・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩 なめこ・豆腐・葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	チーズクッキー	小麦粉・砂糖・マーガリン・牛乳・チーズ