幼児

8月のこんだて

ところっこ保育園

日	曜日		飲み物	メニュー名	食品名
2	月	昼食	牛乳	ごはん 鶏肉のピカタ 青菜のコーンソテー きのこの生姜スープ	米 鶏肉・卵・塩・小麦粉・パセリ ほうれん草・ベーコン・コーン・マーガリン・塩 えのき・しめじ・生姜・ごま油・鶏ガラだし・オイスターソース・塩
		おやつ	麦茶	かぼちゃの胡麻きな粉和え	かぼちゃ・すりごま・きな粉・砂糖・塩
3	火	昼食	牛乳	五穀ごはん かれいの煮付け 豆苗とベーコンの炒め物 味噌汁 果物	米・白麦・もちきび・もちあわ・アマランサス・いりごま かれい・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 豆苗・ベーコン・ごま油・ニンニク・醤油 じゃがいも・油揚げ・玉ねぎ・鰹昆布だし・味噌 オレンジ
		おやつ	麦茶	ミルクプリン	牛乳･砂糖･ゼラチン
4	水	昼食	牛乳	ごはん コロッケ(じゃが芋) キャベツサラダ ミニトマト 味噌汁	米 じゃが芋・牛挽き肉・玉葱・塩・小麦粉・パン粉・サラダ油・中濃ソース キャベツ・胡瓜・竹輪・白ごま・マヨネーズ・塩 ミニトマト なす・葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	じゃこトースト	食パン･しらす･青のり･マヨネーズ
5	木	昼食	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の納豆和え けんちん汁	米 鮭・塩 小松菜・人参・醤油・鰹節・納豆 鶏もも・白菜・大根・人参・ごぼう・豆腐・じゃがいも・葱・椎茸 鰹昆布だし・醤油・酒・みりん
		おやつ	麦茶	アメリカンドッグ	小麦粉・砂糖・塩・ベーキングパウダー・マヨネーズ・卵・牛乳・ウインナー
6	金	昼食	麦茶	【夏野菜を食べよう！】 夏野菜カレーライス すいかとパイナップルのスムージー	米・豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・なす・トマト・パプリカ・カレールウ すいか・パイナップル缶・りんごジュース
		おやつ	牛乳	とうもろこし＆小魚	とうもろこし ･小魚
7	土	昼食	麦茶	とり丼 味噌汁	米･鶏もも肉･玉葱･鰹昆布だし･醤油･みりん･酒･砂糖 麩・わかめ・鰹昆布だし・みそ
		おやつ	麦茶	ビスケット フルーツポンチ	ビスケット
9	月	振替休日			
10	火	昼食	牛乳	ごはん チャプチェ 韓国風サラダ わかめスープ	米 牛肉・長葱・椎茸・人参・玉葱・小葱・春雨・醤油・砂糖・ニンニク・ごま サニーレタス・玉葱・胡瓜・トマト・すりごま・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま わかめ・玉葱・いりごま・鶏ガラだし・醤油・塩
		おやつ	麦茶	おかゆパン	強力粉･砂糖･米･塩･ベーキングパウダー･オリーブ油
11	水	昼食	牛乳	とりたま雑炊 小松菜サラダ 果物	米･鶏もも肉･コンソメ･生姜･醤油･塩･小葱･卵･ごま 小松菜・ハム・プロセスチーズ・マヨネーズ バナナ
		おやつ	麦茶	肉まん	小麦粉･砂糖･塩･ベーキングパウダー･サラダ油･豚挽き肉･玉葱･オイスターソース･ごま油･生姜･片栗粉
12	木	お弁当の日（お弁当・水筒・午後おやつ持参）			
13	金	お弁当の日（お弁当・水筒・午後おやつ持参）			
14	土	お弁当の日（お弁当・水筒・午後おやつ持参）			
16	月	昼食	牛乳	ハヤシライス かぼちゃサラダ ヨーグルト	米・豚小間・玉葱・人参・エリンギ・ハヤシルウ かぼちゃ・ハム・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 ヨーグルト
		おやつ	麦茶	お麩ラスクきなこ味＆小魚	麩・バター・きなこ・砂糖・小魚
17	火	昼食	牛乳	マーボー豆腐丼 もやしの中華風サラダ トマト わかめの溶き卵スープ	米・豆腐・豚ひき肉・葱・にら・しょうが・醤油・砂糖・味噌・オイスターソース・中華だし・ごま油・片栗粉 もやし・ハム・胡瓜・砂糖・酢・醤油・ごま油 トマト わかめ・玉葱・人参・卵・中華だし・醤油・片栗粉
		おやつ	麦茶	梅シロップゼリー＆クラッカー	梅シロップ・りんごジュース・ゼラチン・砂糖

日	曜日		飲み物	メニュー名	食品名
18	水	昼食	牛乳	ミートソーススパゲティ 温野菜2種味噌マヨネーズ添え 豆コンソメスープ	スパゲティ・牛ひき肉・豚ひき肉・人参・玉葱・セロリ・トマト缶・中濃ソース・醤油・みりん・砂糖・塩 ブロッコリー・じゃがいも・味噌・マヨネーズ 大豆水煮・ウインナー・ベーコン・キャベツ・玉葱・パプリカ・コンソメ
		おやつ	麦茶	お米のみたらし団子	米・醤油・砂糖・片栗粉
19	木	昼食	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ 味噌汁	米 鶏モモ肉・マーマレード・にんにく・しょうが・醤油 キャベツ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 豆腐・油揚げ・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	ジャムサンド	食パン・いちごジャム
20	金	昼食	牛乳	五穀ごはん 鯖の味噌煮 モロヘイヤとおくらのおかか和え すまし汁 果物	米・白麦・もちきび・もちあわ・アマランサス・いりごま 鯖・みそ・酒・砂糖・醤油・生姜 モロヘイヤ・おくら・人参・醤油・鰹節 麩・葱・えのき・鰹昆布だし・醤油・塩 デラウェア
		おやつ	麦茶	ハム＆チーズ蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・サラダ油・砂糖・ハム・チーズ
21	土	昼食	麦茶	定番焼きうどん コンソメスープ ジュース	うどん・豚小間・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン・竹輪・しめじ・葱・ごま油・醤油・酒・鰹節 玉ねぎ・コンソメ ジュース
		おやつ	麦茶	ふかし芋	さつま芋
23	月	昼食	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツ添え 青のりポテト 味噌汁	米 豚肩ロース・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・塩 キャベツ・鶏がらだし・塩・ごま油 じゃがいも・青のり・塩 麩・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	メロンパントースト	食パン・バター・小麦粉・砂糖
24	火	昼食	牛乳	枝豆ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ 味噌汁	米・枝豆・塩 鶏モモ肉・玉葱・ヨーグルト・カレー粉・醤油・塩・ケチャップ・生姜・にんにく ごぼう・人参・マヨネーズ・ごま 大根・油揚げ・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	フルーツヨーグルト	ヨーグルト・バナナ・みかん缶・パイナップル缶
25	水	昼食	麦茶	【夏メニュー】 ジャージャーうどん ごまとじゃこの粉ふき芋 果物	 うどん・豚ひき肉・葱・にんにく・胡瓜・鰹昆布だし・味噌・砂糖・醤油・片栗粉 じゃがいも・しらす・ごま・塩 すいか
		おやつ	牛乳	おかかおにぎり	米・鰹節・醤油
26	木	昼食	牛乳	わかめごはん 鶏の唐揚げ マカロニサラダ トマト 味噌汁	米・混ぜ込みわかめの素 鶏モモ肉・酒・生姜・にんにく・マヨネーズ・片栗粉・サラダ油 マカロニ・ハム・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩 トマト 豆腐・葱・わかめ・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	プアマンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・ココアパウダー・砂糖・サラダ油・水・塩
27	金	昼食	牛乳	ごはん さわらの照り焼き 青菜の胡麻和え 夏野菜の豚汁 果物	米 さわら・みりん・醤油・砂糖・生姜 ほうれん草・人参・醤油・砂糖・すりごま 豚小間・かぼちゃ・玉葱・なす・ズッキーニ・こんにゃく・豆腐・鰹昆布だし・味噌 ゴールデンキウイ
		おやつ	麦茶	いももち	じゃがいも・砂糖・片栗粉・醤油
28	土	昼食	麦茶	えびチャーハン 春雨スープ	米・えび・玉葱・人参・小葱・中華だし・醤油・塩 春雨・人参・葱・卵・コンソメ・塩・醤油
		おやつ	麦茶	ゼリー＆クラッカー	りんごジュース・ゼラチン・砂糖・クラッカー
30	月	昼食	牛乳	ごはん 肉じゃが わかめと胡瓜の酢の物 納豆 味噌汁	米 豚小間・じゃがいも・玉葱・人参・白滝・いんげん・砂糖・醤油・みりん・塩 わかめ・胡瓜・しらす・酢・鰹だし・塩・砂糖 納豆・鰹昆布だし・醤油・砂糖 なめこ・豆腐・葱・鰹昆布だし・味噌
		おやつ	麦茶	スコーン（ジャム）	小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・マーガリン・砂糖・いちごジャム
31	火	昼食	牛乳	コストコパン チキンナゲット お豆たっぷりツナサラダ ミネストローネ	コストコパン・マーガリン・ジャム 鶏ひき肉・卵・酒・醤油・マヨネーズ・小麦粉・塩・サラダ油 大豆水煮・キャベツ・胡瓜・ツナ・コーン・マヨネーズ ウインナー・トマト缶・玉葱・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・塩
		おやつ	麦茶	きつねおにぎり	米・醤油・砂糖・油揚げ